



Zollhaus Herbede Newsletter

19. – 25. September 2014

Der Sommer endet und es wird ruhiger im Ruhrtal. Einige Aktivitäten, Tipps und Trends haben wir noch, auf die wir euch gerne hinweisen möchten.

Rund um's Ruhrtal

20. September 2014
Schlager meets Rock

Es ist wieder soweit: Am Samstag sind Sie herzlich ab 20.00 Uhr in der Stockumer Sporthalle zum Nachfolger der legendären Stockumer OldieNight eingeladen. Musikalisch ist von Schlager, zu Swing, bis hin zu Rock für jeden Geschmack etwas dabei. Lassen Sie sich von den 3 Live-Acts mitreißen: Bella Vista, Brigitte Lorenz und Michael and The Tweens. Einlass ist um 19.00 Uhr. Die Karten kosten im VVK 15 € und sind bei StockumOptik, im Geschäftszimmer des Vereins, beim Stadtmarketing Witten und bei EVENTIM erhältlich.

20. – 21. September 2014
Museumstage im Eisenbahnmuseum Bochum

Verspüren Sie die Lust auf ein echtes Eisenbahnerlebnis? Dann kommen Sie zum Eisenbahnmuseum nach Bochum und erleben Sie die Lokomotiven bei Sonderfahrten, Vorführungen und Führerstandsmittfahrten. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Am Sonntag gibt es zusätzlich für die leidenschaftlichen Sammler eine Modellbahnbörse.

Gesuch

Die Wabe mbH ist auf der Suche nach einem Wickeltisch. Am besten wäre ein Wickeltisch, der an der Wand befestigt werden kann. Wenn Sie einen solchen abzugeben haben oder jemanden kennen, dann melden Sie sich bitte bei Christiane Kupper unter 02302-3953818.

Wussten Sie schon, dass ...

... die große Familie der Kohlsorten zu den Kreuzblütlern gehört? Forscher haben herausgefunden, dass in den Kreuzblütlern Substanzen stecken, die der Krebsentstehung entgegenwirken können. Fast alle Kohlarten enthalten kaum Fett und wenig Kohlenhydrate, dafür etwas Eiweiß und reichlich Vitamin A, Vitamin B und Folsäure. Sie sind alle extrem reich an Mineralien und sehr gut geeignet zur Revitalisierung

Das Wetter für die nächste Woche



Zwar starten wir mit leichtem Regen in das Wochenende, aber schon am Samstag werden wir wieder mit Sonne verwöhnt. Der Sonntag zeigt sich ebenfalls wechselhaft mit Schauern und Sonne. Im Verlauf der Woche bleibt es trocken. Sonne und Wolken wechseln sich ab.

Mit Blick in die Zukunft

25. – 27. September 2014
Days of Song

Zum dritten Mal nach 2010 und 2012 wird in Witten und 53 benachbarten Städten gleichzeitig gesungen. Beginn ist um 12.10 Uhr an einem zentralen Ort. In Witten wird dies der Vorplatz der StadtGalerie sein. Danach geht es an allen möglichen und unmöglichen Orten in unserer Stadt weiter! Auch das Zollhaus ist mit von der Partie. Ab 16.00 Uhr können Sie dort einen lauschigen Open-Air-Konzernachmittag verbringen. Weitere Informationen unter www.daysofsong.de und www.kulturbuero-witten.de.

Rezept des Monats

Der spätsommerliche Monat September ist perfekt für alle Gemüsefreunde, die nun auskosten können, was die deutschen Felder in unsere Küchen tragen. Kosten Sie die reiche Vielfalt von Blumenkohl über Broccoli, zu Chinakohl, Kürbis und Kohlrabi aus. Wie wäre es zum Beispiel mit einer leckeren Blumenkohl-Suppe oder einem raffinierten Kartoffel-Kürbis-Gratin?

Spruch des Tages

„Erziehung ist alles. Der Pfirsich war einmal eine Bittermandel, und die Blume ist nichts anderes als ein Kohlkopf mit akademischer Bildung.“ (Mark Twain)