



Zollhaus Herbede Newsletter

15. August – 21. August 2014

Mit unserem Zollhaus Herbede Newsletter weisen wir Sie auf Veranstaltungen und Ausflüge rund um unser schönes Ruhrtal hin.

Rund um's Ruhrtal

16. August 2014

„Hopstopbanda“ im Haus Witten

Die Band „Hopstopbanda“ heizt ab 19:30 Uhr im Haus Witten ordentlich ein. Lassen Sie sich von einem schrägen Folk-Mix aus russischen, ukrainischen, jüdischen und orientalischen Elementen mitreißen. Die Kosten liegen im VVK bei 8 € und bei 10 € an der AK.

17. August 2014

E-Bike Tour: Kult(o)ur Fluss abwärts

Komm Kumpel, hau inne Pedale! Radeln Sie mit uns 42 km auf einem Elektrorad durch Witten, Bochum-Stiepel und Hattingen. Die Kosten liegen bei 28 € pro Person. Melden Sie sich bei Frank Lojda an. Tel.: 02302-399000 oder Email: radstation@wabembh.de.

17. August 2014

Stadtrundgang „Wittener Stolpersteine“

Verpassen Sie nicht den 90-minütigen Stadtrundgang, der zu den 18 Stolpersteinen an vier verschiedenen Orten in Wittens Innenstadt führt. Erfahren Sie mehr über die einzelnen jüdischen Lebensgeschichten. Die Kosten liegen bei 5 € pro Person. Melden Sie sich beim Tourist und Ticket Service an. Tel.: 02302-19433.

17. August 2014

Spendenlauf „Bayerntour im Herrenholz“

Zugunsten des Radwegebaus im Ruhrtal organisiert Susanne Fuchs ihre letzte Sommerwanderung in diesem Jahr. Sie führt durch die heimischen Wälder des Herren- und Buchenholz, über Hügel und weite Felder des Kermelberges. Anschließend Einkehr im „Haus Almfrieden“. Die 8-9 km lange Tour dauert ca. 4-5 Stunden. Treff ist um 10 Uhr am Parkplatz Herrenholz, Herdecker Straße. www.fuchsinbewegung.de

Spruch des Tages

„Erinnerung ist eine Form der Begegnung, Vergesslichkeit eine Form der Freiheit.“ (Khalil Gibran)

Das Wetter zum Wochenende



Freitag, 15. August

16 – 20 °C

Sonne und starke Regenschauer wechseln sich tagsüber und abends ab.



Samstag, 16. August

16 – 20 °C

Sonne und leichte Regenschauer wechseln sich tagsüber und abends ab.



Sonntag, 17. August

16 – 19 °C

Sonne und leichte Regenschauer wechseln sich tagsüber ab. Abends ist es bewölkt.

Mit Blick in die Zukunft

31. August 2014

Kartoffelfest am Zollhaus

Der Herbst steht so gut wie vor der Tür. Wer bekommt da nicht schon Appetit auf eine kräftige Kartoffelsuppe oder leckere Kartoffelpuffer mit Apfelmus? Egal ob Speisen oder Produkte, am Zollhaus dreht sich heute alles um die dolle Knolle. Ein kleiner Regionalmarkt bietet Ihnen und Ihrer Familie umfangreiche Erzeugnisse, um auch zu Hause neue Kartoffelrezepte ausprobieren zu können.

Wussten Sie schon, ...

... dass die Kartoffel wegen ihres hohen Kaliumgehalts zur Entwässerung bei Herz- und Nierenerkrankungen Gold wert ist und abendliche Kartoffeleßer dank ihres hohen Magnesiumgehalts auch besser einschlafen können?

Tipp

Sie möchten diesen Newsletter bequem jede Woche per Email erhalten? Melden Sie sich bei susanne.fuchs@wabembh.de oder bei yvonne.hellwig@wabembh.de.