



Zollhaus Herbede Newsletter

01. August – 08. August 2014

Mit unserem Zollhaus Newsletter weisen wir auf Veranstaltungen und Ausflüge rund um unser schönes Ruhrtal hin.

Rund um's Ruhrtal

2. – 3. August 2014 Sommerfest auf Haus Herbede

Erleben Sie zwei wunderschöne Sommertage mit der ganzen Familie rund um die ehemalige Wasserburg. Es erwartet euch musikalische Unterhaltung und ein buntes Kinderprogramm sowie ein großer Kunsthandwerkermarkt.

4. August 2014 „160 Meter Engagement“ - Spatenstich

Die Wabe beginnt mit dem Neubau des Ruhrtalradweges zwischen Schleusenwärterhaus und Fähranleger. Am 03. August werden wir vor Ort mit einem Stand über das Bauvorhaben informieren und weiter um Spenden für das Projekt werben, das ausschließlich mit bürgerschaftlichem Engagement realisiert wird. Danke an alle Unterstützer!

Wussten Sie schon, ...

... dass die Aprikose nicht nur für Nägel, Haar und Gehirn sehr wichtig ist, sondern aufgrund ihres hohen Kaliumanteils die Beine entstaut und das Herzkreislaufsystem entlastet? Die köstliche Frucht hilft Ihnen beim Abnehmen und ist darüber hinaus heilsam bei Rheuma und Gicht.

Tipp

Die Wabe mbH sucht für die Sommersaison 2015 studentische Hilfskräfte, die an Wochenenden, Feiertagen und bei Veranstaltungen uns in unseren Gastronomien unterstützen. Bewerben Sie sich schon jetzt bei: yvonne.hellwig@wabembh.de

Das Wetter zum Wochenende



Freitag, 01. August

21 – 26 °C

Die Sonne scheint den ganzen Tag. Zwischendurch wird sie von Wolken leicht bedeckt.



Samstag, 02. August

22 – 29 °C

Tagsüber sonnig. Am Abend leichte Gewitter möglich.



Sonntag, 03. August

21 – 25 °C

Vormittags bewölkt. Tagsüber sonnig bis wolkig.

Mit Blick in die Zukunft ...

8. August 2014, 19 Uhr reiten schwimmen lesen (Livemusik) am Schleusenwärterhaus

Mit einem Koffer voll deutschsprachiger Rock- und Popmusik machen die Jungs der Wittener Band „reiten schwimmen lesen“ Halt am Königlichen Schleusenwärterhaus.

Rezept des Monats

Im August erwarten Sie Früchte und Salate in Hülle und Fülle, dazu Kräuter und Fisch. Kombinieren Sie beispielsweise fangfrischen Fisch und Sardinen mit würzigem Fenchel und betten Sie beides auf leckerer Weißweinsauce oder sämigem Risotto.

Spruch des Tages

„Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.“ (Antoine de Saint-Exupéry)